



3 november 2020



Aan de bewoners,

Ook binnen Belvédère krijgen we inmiddels te maken met de gevolgen van het toegenomen aantal besmettingen met het Covid-19 virus. Niet zozeer doordat bewoners ernstig ziek zijn, maar wel omdat bewoners uit voorzorg in quarantaine moeten als ze met een mogelijk besmet persoon in contact geweest zijn.

Als iemand positief getest is, wordt het bron- en contactonderzoek gestart door de GGD. Dit betekent dat alle mensen die met deze persoon in contact geweest zijn, het verzoek krijgen uit voorzorg in quarantaine te gaan. Inmiddels hebben meerdere bewoners dit advies opgevolgd: zij blijven thuis en hebben al hun sociale contacten geïnformeerd.

Het is niet onze bedoeling om paniek te veroorzaken. De quarantaine is in de meeste gevallen uit voorzorg en niet omdat mensen echt ziek zijn. Maar er zijn enkele positieve testuitslagen en dus geldt voor ons allen dat extra voorzichtigheid en oplettendheid geboden is.

Als u een nauw contact bent van iemand positief is getest op COVID-19, krijgt u van de GGD informatie over wat er van u verwacht wordt. Ook al hebt u geen klachten, in ieder geval dient u:

- **thuis in quarantaine te blijven tot 72 uur (3 dagen) na de testafname bij deze persoon.**

Krijgt de positief geteste persoon **geen klachten**? Dan mag u 72 uur (3 dagen) na de testafname uit de thuisquarantaine. Dat betekent dat u weer naar buiten mag.

Krijgt de positief geteste persoon **toch klachten**?

Dan moet u 10 dagen na het contact met deze persoon in thuisquarantaine blijven. U wordt hierover door de GGD geïnformeerd. Het kan zijn dat de GGD telefonisch contact met u opneemt tijdens de quarantaineperiode. In deze periode kunt u ziek worden, u moet daarom uw gezondheid extra goed in de gaten houden.

- **geen bezoek te ontvangen.**

Vraag anderen boodschappen te doen. Als dit niet kan, mag u wel even naar buiten om een boodschap te doen als u geen klachten heeft. Let daarbij op dat u 1,5 meter afstand van anderen houdt en maak geen lichamelijk contact. U mag in uw tuin of op uw balkon zitten. Er mag niemand bij u op bezoek komen, behalve voor medische zaken (bijvoorbeeld huisarts, GGD). Heeft u medische hulp nodig? Ga dan niet naar de huisarts of het ziekenhuis, maar neem telefonisch contact op met de arts. Geef daarbij aan dat u een nauw contact bent van een COVID-19-patiënt.

En verder:

- **let op gezondheidsklachten.**

U moet uw gezondheid extra goed in de gaten houden tot 14 dagen na het contact met de positief geteste persoon, omdat u mogelijk nog ziek kunt worden. U kunt klachten krijgen zoals: verkoudheidsklachten; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn. Of (licht) hoesten, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping), kortademigheid/benauwdheid, verhoging óf koorts boven de 38 graden. Krijgt u één of meer van deze klachten? Of krijgt u andere klachten? Neem dan telefonisch contact op met de GGD. Als dat nodig is, wordt u getest op COVID-19. U blijft thuis en u heeft geen contact met anderen, totdat de testuitslag bekend is.

- **zorg voor goede persoonlijke hygiëne.**

Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd: na hoesten en niezen, nadat u op het toilet bent geweest, na het schoonmaken en opruimen en voor het eten en eten bereiden. Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek. Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog. Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek na gebruik weg. Was daarna uw handen.

- **draag een mondkapje in de openbare ruimte en houd afstand!**

U doet dat omdat u ook aan anderen in ons gebouw denkt.....

Gelukkig hebben we Menno en zijn team, die desgewenst maaltijden bezorgen bij de appartementen. U kunt dus gewoon uw maaltijd bestellen. Deze wordt in het kastje naast uw voordeur geleverd. En ook bij de MEZ, de bloemenman en bij de fruitman kunt u uw boodschappen blijven opgeven. Zij leveren deze eventueel ook bij uw appartement af. Per 14 dagen wordt beoordeeld of de maatregelen van kracht blijven.

Met vriendelijke groet,  
Carel van Nahuys,  
Bestuursteam